

**Задания первого отборочного заочного этапа
многопрофильной олимпиады КГУ «Твой выбор» по предмету: ОБЗР
на 2025 – 2026 учебный год**

Этап I (отборочный, заочный)

Тип: 1 (творческий конкурс)

7-11 классы, обучающиеся СПО

Задание. Написать эссе на предлагаемую тематику (см. приложение).

Структура эссе:

- начало (актуализация заявленной темы);
- тезис;
- аргументированные доказательства (опровержения) тезиса, выражающих ваше личное мнение (вашу позицию) и имеющих в своей основе научный подход;
- переформулировка тезиса;
- вывод, содержащий заключительное суждение (умозаключение).

Тематика эссе:

1. Аварии и пожары в метро.
2. Аварии на гидродинамических опасных объектах.
3. Аварии на коммунально-энергетических сетях.
4. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах.
5. Аварии на транспорте.
6. Адаптация и толерантность организма человека к различным факторам среды обитания. Естественные системы защиты человека от негативных воздействий.
7. Акустические колебания. Действие шума на человека и его нормирование. Профессиональные заболевания от воздействия шума, ультразвука и инфразвука. Опасность их совместного действия.
8. Антропогенные физические поля: акустические, электромагнитные, радиационные, тепловые, вибрационные, инфразвуковые, световые.
9. Аварийные опасные химические вещества (АХОВ). Нормирование содержания АХОВ и вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
10. Безопасность при работе с компьютером. Основные факторы риска. Санитарно - гигиенические требования к ПЭВМ и видео дисплейным терминалам. Защита от механического травмирования. Предохранительные защитные средства, блокировочные и ограничительные устройства.
11. Безработица. Поиск работы.
12. Единая государственная система предупреждения и действий в ЧС.
13. Основные принципы, способы и средства защиты населения от загрязнения гидросферы. Загрязнение почвы.
14. Загрязнение околоземного космического пространства. Законы и подзаконные акты по охране окружающей среды, охране труда, защите в чрезвычайных ситуациях ионизирующие излучения.
15. Источники и виды излучений. Механизм воздействия на биологические объекты. Защита от ионизирующих излучений.
16. Общие принципы классификация и характеристика пожаров. Статистика пожаров. Поражающие факторы пожаров.
17. Классификация зданий и сооружений по степени огнестойкости, помещений и зданий по степени взрывопожароопасности и взрыво - и пожароопасных зон помещений в соответствии.
18. Классификация ЧС, причины возникновения и характер развития.
19. Оценка и прогноз опасных зон. Первичные и вторичные поражающие факторы при ЧС.
20. Виды вибраций и их воздействие на человека. Нормирование вибраций. Защита от вибраций.
21. Общая характеристика природных пожаров.
22. Общие положения по спасательным и другим неотложным работам.
23. Оказание первой помощи в разных экстремальных ситуациях.
24. Организационно-функциональная структура управления обеспечением БЖД.
25. Основные формы деятельности человека и их классификация. Тяжесть и напряженность труда. Методы оценки тяжести труда. Работоспособность и ее динамика, утомление.
26. Основы организации спасательных и других неотложных работ. Способы их ведения. Определение затрат, необходимых для ликвидации последствий ЧС.
27. Особенности деятельности человека в условиях бытовой, производственной и естественной (природной) среды. Критерии комфортности среды обитания. Физические факторы обитаемости. Химические факторы обитаемости.

28. Планирование и осуществление мероприятий по экологизации производства.
29. Понятие об устойчивости работы промышленного объекта в ЧС. Пути повышения устойчивости функционирования промышленных объектов с учетом вероятности возникновения ЧС.
30. Производственная безопасность и охрана труда.
31. Радиационные опасные объекты (РОО).
32. Расследование и анализ случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний; определение потерь рабочего времени.
33. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений и цунами.
34. Роль нервной системы в защите человека от опасностей, безусловные и условные рефлексы. Психология безопасности деятельности. Групповая психология.
35. Учет психологических факторов в целях повышения БЖД роль человеческого фактора в возникновении экстремальных ситуаций.
36. Проблемы охраны труда, чрезвычайных ситуаций, окружающей природной среды.
37. Перспективы развития отечественной и зарубежной науки в области БЖД.
38. Сенсорное утомление и депривация. Монотония. Десинхроз. Депривация сна. Гипокинезия.
39. Создание поисково-спасательной службы МЧС России, ее цели, задачи, социальные качества личности.
40. Механизмы социальной деятельности и социального поведения.
41. Особенности труда и общения в первичных коллективах (семья, бригада, цех и т.п.).
42. Стихийные бедствия геологического характера.
43. Стихийные бедствия гидрологического характера.
44. Стихийные бедствия метеорологического характера.
45. Структура гражданской обороны на объекте экономики и в организации. Эвакуационные мероприятия.
46. Таксономия опасности и ее номенклатура. Причинно-следственная связь опасностей. Методы анализа опасностей. Иерархическая структура причинно-следственных связей опасностей и ее графические отображения. «Дерево причин и опасностей» как система.
47. Технологически опасные факторы воздействия травмирующие, вредные и опасные факторы в отрасли.
48. Особенности производственного травматизма и профессиональных заболеваний в отрасли, трудовой процесс и его элементы.
49. Понятие «условий труда». Вредные и экстремальные условия труда. Планирование и контроль мероприятий по охране труда.
50. Организация специального технадзора за установками с повышенной опасностью. Управление охранной окружающей природной среды (ОПС), управление риском, масштабами аварии. Принципы и методы обеспечения безопасности, их классификация и характеристика.
51. Характеристика и классификация ЧС природного характера.
52. Характеристика и классификация ЧС техногенного характера.
53. Химические опасные объекты (ХОО). Развитие аварий на ХОО (катастроф) и их последствия. Зона химического заражения и очаг химического поражения. Оценка химической обстановки по данным разведки и прогнозированием.
54. Чрезвычайные ситуации экологического характера.
55. Чрезвычайные ситуации военного времени. Поражающие факторы ядерного, химического и бактериологического оружия.

56. Эволюция среды обитания под воздействием деятельности человека. Тенденции изменения экологической обстановки, сопровождающие научно-технический прогресс.
57. Экологически опасные вещества. Экологически опасные факторы воздействия, экономическая оценка последствий техногенного воздействия на человека и среду обитания.
58. Экстремальные ситуации и безопасность социального характера.
59. Электрический ток. Статистика электромагнетизма. Действие тока на человека и виды поражений. Защита от напряжения электрическим током. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током.
60. Электромагнитные поля (ЭМП) и излучения. Воздействие на человека статических электрических и магнитных полей. Действие ультразвукового излучения, нормирование.
61. Важность обеспечения личной безопасности в современном мире.
62. Как повысить безопасность в повседневной жизни: основные правила.
63. Профилактика домашних несчастных случаев.
64. Риск в информационных системах.
65. Опасности, возникающие в трудовой деятельности.
66. Эссе на тему Особые психические состояния и их влияния на производственный травматизм.
67. Влияние характера личности на её безопасность.
68. Безопасность жизнедеятельности как самостоятельная область научно-практических знаний.
69. Взаимодействие человека и окружающей среды как источник формирования опасности.
70. Среда обитания человека как источник опасности жизнедеятельности.
71. Нарушение экологического равновесия.
72. Распространение эпидемий, вызываемых неизвестными ранее вирусами, как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
73. Технологии как средство обеспечения национальной безопасности РФ.
74. Безопасность в социальной сфере.
75. Опасные и чрезвычайные ситуации социального характера.
76. Чрезвычайные ситуации, обусловленные социальными процессами.
77. Социальные опасности, связанные с физическим насилием.
78. Киднэппинг как реальная опасность в современном обществе.
79. Социальные опасности, связанные с психическим здоровьем.
80. Социальные опасности, связанные с вредными привычками человека (алкоголизм, табакокурение, употребление курительных смесей, наркотиками – на выбор участника).
81. Стресс и безопасность.
82. Основные социально-ситуационные факторы в молодежной среде.
83. Загрязнение природных вод детергентами и диоксинами.
84. Общественная опасность экстремизма.
85. Терроризм как фактор негативного влияния на национальную безопасность РФ.